



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

29.07.2025г.

МЕНЮ
(1-3 лет)

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 2			
Вариант 7			
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	180,3
	ЧАЙ С САХАРОМ №392	180/10	39,4
	БАТОН	30	78,6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	17,7
Итого за завтрак		355	316
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	75,1
Итого за 2 завтрак		180	75,1
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	4,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	150/15	94
	МАКАРОННИК С МЯСОМ (говядина) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №64/№354	130/20	251,1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	35	71,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
Итого за обед		560	563,4
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	143,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	123,9
	ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	180	87,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
Итого за Уплотненный полдник		430	450,1
Всего за день:			1404,6

Повар _____